

CURSO >> Inteligencia Emocional en el Ámbito Laboral

Objetivos

Entregar a los alumnos los conocimientos necesarios para desarrollar las aptitudes personales y sociales que nos permitirán ser más conscientes de nuestros sentimientos, reconocerlos, controlarlos y utilizarlos de forma eficiente. Estas aptitudes son: el autocontrol, la automotivación, el autoconocimiento, la empatía y competencias sociales como la comunicación, el trabajo en equipo y el liderazgo. De esta manera, experimentarán un crecimiento tanto en su vida personal, como laboral.

Metodología

Para el desarrollo de las unidades los participantes tienen acceso, en la pantalla de su computador, a los contenidos teóricos con apoyo de podcast y casos prácticos.

Además, los participantes pueden acceder a materiales de profundización relacionados con las temáticas de cada clase.

Al término de cada unidad se realizará un control evaluativo para reforzar el conocimiento adquirido mediante los contenidos del curso. Asimismo, al final del programa se realizará un examen para evaluar lo aprendido.

Contenidos del Curso

CLASE 1: ¿Mente racional o mente emocional?

CLASE 2: Las cinco habilidades prácticas de la inteligencia emocional

CLASE 3: ¿Cómo aplicar la inteligencia emocional en el trabajo?

CLASE 4: Aprender a manejar las emociones y adaptarse a los cambios

CLASE 5: Efectos de la confianza y la desconfianza en el clima laboral

CLASE 6: Cómo desarrollar la escucha activa, la percepción, la asertividad y la empatía

Para acceder al beneficio debes:

Enviar un SMS GRATIS al 3008 indicando tu RUT*eclass

*Ejemplo: 9123321k*eclass*

- El cupo queda reservado al efectuar el pago del curso.
- El envío del SMS NO asegura un cupo en el curso.
- En caso de dudas o consultas, escribe a cajalosandes@eclass.cl

Valor Referencia \$180.000

Valor Pago afiliados Caja Los Andes \$45.000

Más información en:

(56 2) 2306 7742

cajalosandes@eclass.cl

eclass

**Caja
Los Andes**
SOMOS CChC